



## CONSEJOS ANTES Y DESPUES DE DEPILACION LASER

¡Luce una piel suave y sin vello gracias a la depilación láser! En el Centro de Estética ofrecemos un tratamiento muy innovador de depilación que emplea la tecnología del láser para que puedas olvidarte de la depilación de una vez por todas.

Sin embargo, para que la sesión de depilación salga a la perfección es importante conocer algunos consejos antes de depilación láser que prepararán tu piel para el tratamiento y te ayudarán a lograr los mejores resultados. Si quieres lucir un cuerpo impoluto y sin rastro de vello, ¡pásate al láser!

### **TIPS ANTES DE DEPILACIÓN LÁSER PARA LOGRAR LOS MEJORES RESULTADOS**

La depilación láser es uno de los métodos de depilación más populares que existen en la actualidad. Se trata de un tratamiento 100% efectivo que te ayudará a eliminar el vello de tu piel y conseguir un cuerpo suave y limpio. Es un método depilatorio que cada vez tiene más adeptos y con el que podrás olvidarte de la depilación para siempre. En nuestro centro de estética de Barcelona ponemos a tu disposición diferentes bonos de depilación láser para que escojas el que más se ajuste a tus necesidades.

Para que la sesión de láser sea lo más efectiva posible, nada mejor que tener en cuenta una serie de consejos que te ayudarán a obtener los mejores resultados. Desde el Centro de Estética Lidia Sánchez queremos darte algunos buenos consejos antes de depilación láser que tienes que conocer.

### **NO TE DEPILES CON CERA ANTES DEL LÁSER**

Si quieres que la sesión de láser salga a la perfección deberás rasurar el vello con una cuchilla y nunca acudir a nuestro centro de estética con el vello depilado desde la raíz. Recuerda que la eficacia del láser radica en el pelo en sí mismo, ya que será el pelo el que transmita la luz al folículo. Si no hay pelo porque se ha arrancado de raíz, el láser será menos efectivo.

### **EVITA BRONCEARTE ANTES DE LA DEPILACIÓN**

Aunque actualmente la tecnología láser ha evolucionado sobremanera, lo cierto es que se sigue recomendando que se evite ir a la playa o tomar el sol antes de la depilación. El motivo es que el sistema funciona mejor sobre pieles claras y atrapa de forma más intensa el folículo piloso. Con la



exposición solar, la piel está más oscurecida y lo recomendable es que se dejen pasar unos 2 meses para que el vello esté sin melanina.

### **EL LÁSER PARA TU TIPO DE VELLO**

Otro de los consejos antes de depilación láser a tener en cuenta es que el tipo de láser que se emplee en la depilación dependerá mucho de la piel y del vello de cada cliente. Por eso, en nuestro centro de estética de antes de comenzar con el tratamiento estudiamos las necesidades de cada uno de nuestros clientes para dar en el clavo con el método más indicado para cada caso. Además, es habitual que el vello vaya cambiando durante el tratamiento y que, una misma persona, sea tratada con diferentes tipologías de láser.

### **HIDRATA TU PIEL**

Dentro de los consejos antes de depilación láser no debemos olvidar lo importante que resulta la hidratación de tu cuerpo, tanto antes como después de la depilación. Una piel hidratada será una piel mucho más suave, lisa y tersa; además, evitarás que la dermis se irrite y que aparezcan rojeces o zonas inflamadas. En este otro post te damos los mejores trucos para evitar los granitos después de la depilación, ¡te serán de gran ayuda!

### **QUÉ HACER DESPUÉS DE LA DEPILACIÓN LÁSER**

Ahora que ya sabes los consejos a seguir antes de la depilación, vamos a ver la otra cara de la moneda para indicarte lo que deberás hacer después de haber venido a una sesión de láser con nosotras. Aquí te dejamos algunos tips que merece la pena conocer para lograr un acabado perfecto.

### **EXFOLIA TU PIEL**

Para lograr unos resultados duraderos, nada mejor que exfoliar la piel después del láser. Eso sí: deberás esperar al menos 5 días para hacer este tratamiento en casa, ya que es cuando la piel estará preparada para ello. Exfoliar tu cuerpo te ayudará a reducir la presencia de células muertas, así como eliminar el riesgo a que aparezca la foliculitis. Si lo deseas, también puedes venir a nuestro centro de estética a que te hagamos una exfoliación 100% profesional.



### **ESPERA 10 DÍAS ANTES DE TOMAR EL SOL**

Si estamos en época de verano y quieres ir a la playa recuerda que, después de la depilación láser, se recomienda que dejes transcurrir al menos 10 días antes de tomar el sol. Esta medida es preventiva para evitar quemaduras, rojeces o hinchazones, puesto que la piel está más sensible.

### **RASURA EL VELLO ENTRE SESIONES**

En el caso de que te salga vellito entre una sesión y otra, la mejor alternativa es que te rasures con una cuchilla o que emplees crema depilatoria. Con esto, podrás eliminar la presencia de vello y estar mucho más cómodo. Además, el vello que aparecerá entre sesiones será mucho más débil, así que no te preocupes por pinchar, porque apenas te saldrá más pelo. con los consejos antes y después de depilación láser. Si quieres descubrir la depilación definitiva, reserva ya tu cita a nuestro centro de estética y disfruta de un tratamiento revolucionario y 100% efectivo. ¡Te encantará!